

## 10 SAVJETA KAKO KOMUNICIRATI S OSOBAMA OBOLJELIM OD DEMENCIJE

1. NASTOJTE ODRŽATI POZITIVN RASPOLOŽENJE
2. USMJERITE PAŽNJU BOLESNIKA
3. IZRECITE PORUKU JASNO
4. POSTAVLJAJTE JEDNOSTAVNA PITANJA
5. SLUŠAJTE SVOJIM UŠIMA, OČIMA I SRCEM
6. AKTIVNOSTI ISPREKIDAJTE U NIZ MANJIH
7. KADA SU TEŠKI PREUSMJERITE IM PAŽNJU
8. POKAŽITE NAKLONOST I PRUŽITE IM SIGURNOST
9. PRISJETITE SE DOBRIH STARIH VREMENA
10. SAČUVAJTE SMISAO ZA HUMOR



### Udruga za psiho-socijalne potrebe Amadea

Adresa: Frankopanska 5c, 31400 Đakovo  
Telefoni: 031 / 814 920 i 098 / 9631 896  
Faks: 031/ 814 914  
Web: [www.amadea.hr](http://www.amadea.hr)  
E-mail: [amadea-dj@hi.t-com.hr](mailto:amadea-dj@hi.t-com.hr)

### Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest

Adresa: Vlaška ulica 24, 10000 Zagreb  
Telefon: 091 4004 138  
Web: [www.alzheimer.hr](http://www.alzheimer.hr)  
E-pošta: [alzheimer@xnet.hr](mailto:alzheimer@xnet.hr)



Tisak ove publikacije financijski je omogućila Slagalica  
Zaklada za razvoj lokalne zajednice  
Hrvatske Republike 26, 31000 Osijek

Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

Zaklada za razvoj  
lokalne zajednice  
**Slagalica**  
Uči(ni)mo pomake za pravednije društvo

## ALZHEIMEROVA BOLEST

*Što je i kako pomoći  
oboljelima?*

Građanska akcija  
„I ja sam tu“



# Građanska Akcija „Naš doprinos zajednici“

## Naziv akcije: „I ja sam tu“

### Osnovne informacije i opis akcije

Građanska akcija „I ja sam tu“ osmišljena je s ciljem upoznavanja javnosti s problemima obitelji i osoba oboljelih od Alzheimerove bolesti, te će se nastojati postići sljedeći specifični ciljevi akcije:

- Informirati širi sloj ljudi u lokalnoj zajednici o postojanju Alzheimerove bolesti.
- Ukazati na probleme i prisutnost osoba s AB u lokalnoj zajednici.
- Pomoći oboljeloj osobi i obitelji koja ima bolesnog člana.
- Suzbiti predrasude prema osoba s AB.
- Potaknuti volontiranje.
- Povećati aktivnost građana kroz uključenost u osmišljavanje i provedbu građanske akcije.
- Iskoristiti lokalne potencijale za podizanje kvalitete života u zajednici kroz uključivanje lokalnog javnog sektora.



### Što je Alzheimerova bolest?

AB je prvenstveno bolest mozga, ona svojim napredovanjem dovodi do demencije, a što znači do gubitka pamćenja, poremećaja mišljenja, te promjena u ponašanju i osobnosti bolesnika.

#### Blaga Alzheimerova bolest, prvi (rani) stadij:

- otežano usvajanje novih sadržaja
- anomična disfazija= poteškoće u pronalaženju prave riječi
- oštećeno ispravno procjenjivanje i apstraktno mišljenje
- prosopagnozija (facijalna agnozija)= nemogućnost prepoznavanja lica
- nedostatak spontanosti i inicijative
- vremenska i prostorna dezorijentacija
- agresivnost i iritabilnost

#### Umjerenjena Alzheimerova bolest, drugi (srednji) stadij:

- izražena progresija demencije
- apraksija= nemogućnost izvođenja smislenih, ranije naučenih motoričkih radnji
- agnozija= nesposobnost prepoznavanja određenog objekta koristeći pri tome više osjetila
- afazija= gubitak ili poremećaj govora koji uključuje smanjenu mogućnost razumijevanja ili izražavanja riječi
- pamćenje recentnih događaja sve slabije
- gubitak osjećaja o prostoru i vremenu
- depresija, anksioznost, paranoidne reakcije
- deluzije, halucinacije
- dnevna pospanost

#### Teška Alzheimerova bolest, treći (kasni) stupanj:

- pamćenje u potpunosti izgubljeno
- svakodnevne aktivnosti postaju nemoguće
- stereotipni pokreti
- bolesnik više ne može hodati, gutati, žvakati, kontrolirati sfinktere
- bolesnik je potpuno ovisan o skrbi druge osobe
- koma i smrt

### Promjene u svakodnevnom ponašanju koje upućuju na Alzheimerovu bolest

#### 1. Poremećaj pamćenja



#### 2. Teškoće u izvršavanju svakodневnih aktivnosti



#### 3. Poteškoće govora, čitanja i pisanja



#### 4. Pogrešne odluke i procjene



#### 5. Gubitak prostorne i vremenske orijentacije



#### 6. Poremećaj apstraktnog mišljenja



#### 7. Učestalo gubljenje i zemetanje stvari



#### 8. Promjene raspoloženja i ponašanja



#### 9. Promjena osobnosti



#### 10. Gubitak interesa za socijalne aktivnosti

